



香港殘疾人奧委會
Hong Kong Paralympic Committee

基礎殘疾運動教練課程 [4] - 《報名章程》
Foundation Para Sports Coaching Course [4] - 《General Information》

課程簡介：	讓有志投身殘疾運動教練行業的人士認識殘疾運動活動的基本知識
Course Introduction:	For those who are interested in Para sports coaching to understand the basic background of Para sports
課程日期：	2023 年 5 月 5 - 19 日
Course Date:	5 th -19 th May 2023
時間：	請參閱時間表
Time:	Please refer to the timetable
地點：	啟德社區會堂(啟德協調道 3 號) *
Location :	Kai Tak Community Hall (3 Concorde Road, Kowloon City) *
名額：	90 人 (以先到先得方式報名)
Maximum No.:	90 Persons (Enroll on a first-come-first-served basis)
教授語言：	粵語，輔以英文專業用語
Medium of Instruction:	Cantonese, supplemented with professional English language
參加資格：	參加者必須年滿十八歲
Application Requirements:	Participants must be aged 18
課程費用：	免費
Course Fee:	Free of charge
截止報名日期：	2023 年 4 月 11 日
Application Deadline:	11 th April 2023
報名方法：	網上報名
Application method:	Online Application

*鳴謝九龍城民政事務處提供活動場地 (Acknowledgement to Kowloon City District Office for providing the venue)

備註 Remarks :

- 取錄名單會在報名期完結後 7 個工作日內於本會網站公佈。
The admission list will be published on our website within 7 working days after the end of the application deadline.
- 參加者必須出席所有課堂，否則並不會發放證書。
Participants must attend all classes, otherwise they will not be issued a certificate.

時間表 Timetable :

日期 Date	時間 Time	課題 Content	地點 Location
5/5/2023 (五 / Fri)	19:00 - 22:00	香港殘疾人奧委會簡介及香港殘疾運動歷史、現況與前瞻 Introduction of Hong Kong Paralympic Committee, History of Hong Kong Paralympic Movement, Present & the Future	啟德社區會堂 Kai Tak Community Hall
		殘疾運動項目簡介 Introduction of Para Sports Categories	
10/5/2023 (三 / Wed)	19:00 - 22:00	殘疾運動教練的特質和角色 Characteristics and Roles of Para Sports Coaches	
		殘疾運動員的溝通技巧 Communication with Para Athletes	
		殘疾運動員的類別 Categories of Para Athletes	
12/5/2023 (五 / Fri)	19:00 - 22:00	教學原則及訓練的安全指引 Teaching Principles and Safety Guidelines for Training	
		殘疾運動員的基礎體適能訓練 Basic Physical Training for Para Athletes	
17/5/2023 (三 / Wed)	19:00 - 22:00	殘疾運動員級別鑑定的基礎知識 The Fundamental knowledge of Classification	
		運動創傷及運動禁藥的基礎知識 The Fundamental knowledge of Sports Injuries and Anti-doping	
19/5/2023 (五 / Fri)	19:00 - 22:00	策劃一個基礎殘疾運動的須知 Guidelines of Designing a Para Sports Activity	